

# 秋田県脳卒中発症登録と追跡（秋田県脳卒中医の会の事業）

以下の地域、対象、期間、診断基準で発症率と予後を明らかにした

観察地域：秋田県（人口120万人）

観察対象：1985年1月から1994年12月までの期間に脳卒中を発症した人で  
CTないしMRIで脳卒中の病型診断を得たもの

脳卒中診断基準：WHO MONICAの脳卒中診断基準

登録の悉皆性：地域（雄和町）の脳卒中登録から画像診断を利用する脳卒中発症者は  
全脳卒中の95%以上と推測される

10年間(1985-1994)の対象数を下記の表に示す

		脳出血	脳梗塞	くも膜下出血	全脳卒中
初回	度数	6025	12969	3036	22030
	横の%	27.3%	58.9%	13.8%	100.0%
	縦の%	84.4%	77.8%	93.9%	81.5%
再発	度数	1116	3700	198	5014
	横の%	22.3%	73.8%	3.9%	100.0%
	縦の%	15.7%	22.3%	6.1%	18.5%
合計	度数	7141	16669	3234	27044
	横の%	26.4%	61.6%	12.0%	100.0%

Number of Missing Observations: 0

## 1. 秋田県脳卒中発症登録の目的

発症実態の正確な把握を通して問題を発見し、科学的な対策の樹立に役立てる。

経年的追跡観察から、様々な介入とその評価に役立てる。

登録でわかる発症率、追跡でわかる致命率、日常生活動作を広く県民、国民に明らかにする。

## 2. 登録組織

登録センター（秋田脳研） 登録の実行、登録データの入力、精度管理、解析、広報

秋田県脳卒中医の会 登録の統括、実行、診療録閲覧の便宜

秋田県、秋田県医師会

市町村保健師

秋田県脳卒中発症登録制度と連動して学術、行政目的で利用

予後調査、さまざまな福祉保健対策への利用

## 3. 秋田県での脳卒中登録・追跡の方法

CT, MRIなど脳画像診断装置のある病院からの登録

（脳卒中発症者が集中する事と正確な病型診断が可能である）

## 4. 追跡の方法

市町村保健婦に発症者リストを送り、生存の場合は日常生活動作

死亡の場合は死亡年月日を調査する。（年に1-2度）

## 5. 倫理的配慮

登録は対象者への説明と同意を省略して行なわれている。

この方法に依らなければ発症率、致命率、転帰が明らかにできない観察研究であり、脳研の倫理委員会

で脳卒中登録の目的と内容が個人情報保護法の適用除外にあたるかを審議して、現行の方法が承認された。

厚生労働省、文部科学省の「疫学研究に関する倫理指針」に従い、活動の社会への広報に努めている。

表1 秋田県の脳卒中発症率（/100,000）再発を含む

年齢	男				女				男+女			
	出血	梗塞	SAH	全体	出血	梗塞	SAH	全体	出血	梗塞	SAH	全体
0	.3	1.0	.3	1.6	1.4	.7	.0	2.0	.8	.8	.2	1.8
5	.3	.0	.3	.5	.3	.8	.0	1.1	.3	.4	.1	.8
10	.7	.7	.5	1.8	.7	.5	.2	1.5	.7	.6	.4	1.6
15	1.7	.2	.7	2.7	1.8	1.0	.3	3.1	1.8	.6	.5	2.9
20	2.3	.8	.8	3.8	1.8	.7	.7	3.3	2.0	.7	.7	3.5
25	2.6	2.2	5.4	10.2	1.5	1.8	1.5	4.8	2.0	2.0	3.4	7.4
30	6.0	4.7	6.3	17.0	2.5	1.8	4.6	8.9	4.2	3.2	5.4	12.9
35	15.0	9.8	14.5	39.3	2.6	5.3	12.1	20.0	8.7	7.6	13.3	29.6
40	31.3	22.1	22.7	76.1	9.5	11.1	18.5	39.1	20.4	16.6	20.6	57.6
45	64.5	62.1	35.2	161.9	28.2	23.6	37.0	88.7	45.5	42.0	36.1	123.6
50	119.8	128.5	41.1	289.5	50.2	42.3	41.0	133.6	82.2	81.9	41.1	205.2
55	154.0	247.0	42.7	443.7	67.7	72.3	54.6	194.5	107.7	153.2	49.1	309.9
60	179.4	407.6	42.5	629.5	86.6	131.9	57.7	276.3	129.5	259.3	50.7	439.5
65	230.9	609.1	56.9	896.9	118.6	260.0	79.3	458.0	166.5	408.7	69.7	644.9
70	217.5	825.4	31.1	1074.1	158.1	444.8	86.1	689.0	183.0	604.2	63.1	850.3
75	222.0	1025.9	40.4	1288.4	198.7	620.1	95.0	913.7	208.0	782.4	73.1	1063.6
80	264.5	1112.2	31.6	1408.3	191.8	679.4	82.2	953.4	217.7	833.9	64.1	1115.8
85	158.0	875.4	31.1	1064.5	174.8	678.8	61.1	914.6	169.5	741.0	51.6	962.0
調整	57.1	134.3	17.8	209.1	31.0	63.8	22.6	117.4	42.9	94.3	20.7	157.8

調整:1985年日本人人口を基準にした年齢調整発症率； SAH：くも膜下出血

表2 秋田県の脳卒中発症率（/100,000）初回発症

年齢	男				女				男+女			
	出血	梗塞	SAH	全体	出血	梗塞	SAH	全体	出血	梗塞	SAH	全体
0	.3	1.0	.3	1.6	1.4	.7	.0	2.0	.8	.8	.2	1.8
5	.3	.0	.3	.5	.3	.8	.0	1.1	.3	.4	.1	.8
10	.7	.7	.5	1.8	.7	.5	.2	1.5	.7	.6	.4	1.6
15	1.5	.2	.7	2.5	1.8	.8	.3	2.8	1.6	.5	.5	2.7
20	2.3	.8	.8	3.8	1.8	.7	.7	3.3	2.0	.7	.7	3.5
25	2.6	2.2	5.1	9.9	1.5	1.5	1.5	4.5	2.0	1.8	3.2	7.1
30	6.0	4.4	6.3	16.7	2.3	1.8	4.6	8.6	4.1	3.1	5.4	12.6
35	14.3	9.8	14.1	38.3	2.1	5.3	11.9	19.3	8.2	7.6	13.0	28.8
40	29.1	21.3	22.5	72.9	8.7	10.1	18.3	37.1	18.9	15.7	20.4	55.0
45	59.2	53.1	34.9	147.2	25.3	20.9	36.0	82.2	41.5	36.2	35.5	113.2
50	104.5	107.8	40.1	252.4	43.0	37.6	38.7	119.2	71.3	69.9	39.3	180.4
55	132.0	191.4	40.4	363.8	58.7	59.7	52.8	171.2	92.7	120.7	47.0	260.4
60	147.7	311.8	38.7	498.2	73.7	110.3	54.4	238.5	107.9	203.4	47.1	358.5
65	183.4	439.1	53.8	676.3	96.7	212.5	72.1	381.2	133.6	309.0	64.3	506.9
70	175.2	594.0	27.4	796.6	129.3	351.4	78.4	559.1	148.5	453.0	57.0	658.6
75	166.3	715.8	35.8	917.9	166.1	489.3	83.0	738.4	166.2	579.9	64.1	810.2
80	232.8	825.0	30.4	1088.2	165.1	562.1	71.7	798.8	189.3	655.9	56.9	902.2
85	147.6	730.4	28.5	906.5	162.8	599.8	58.7	821.3	158.0	641.1	49.1	848.2
調整	48.3	101.1	17.0	166.5	26.4	52.5	21.2	100.1	36.4	73.7	19.5	129.6

調整:1985年日本人人口を基準にした年齢調整発症率； SAH：くも膜下出血

表1 秋田県の脳卒中発症率（/100,000）再発を含む

年齢	男				女				男+女			
	出血	梗塞	SAH	全体	出血	梗塞	SAH	全体	出血	梗塞	SAH	全体
0	.3	.4	.3	1.0	.8	.8	.0	1.5	.5	.6	.1	1.3
10	1.2	.5	.6	2.3	1.3	.8	.3	2.3	1.2	.6	.4	2.3
20	2.4	1.6	3.3	7.3	1.6	1.3	1.1	4.1	2.0	1.4	2.2	5.6
30	10.9	7.5	10.8	29.3	2.5	3.7	8.7	14.9	6.7	5.6	9.7	22.0
40	45.6	39.3	28.1	112.9	18.0	16.7	26.9	61.6	31.5	27.8	27.5	86.8
50	137.8	190.8	42.0	370.5	59.3	58.0	48.1	165.4	95.5	119.2	45.3	260.0
60	200.6	490.6	48.5	739.7	101.0	189.3	67.4	357.7	145.5	323.9	58.9	528.3
70	219.4	908.1	35.0	1162.4	175.6	520.4	89.9	785.9	193.6	679.7	67.3	940.6
80	229.5	1034.5	31.5	1295.5	185.5	679.2	74.4	939.1	200.6	800.9	59.7	1061.1
調整	57.1	134.4	17.8	209.3	31.1	64.1	22.7	117.8	42.9	94.6	20.7	158.1

調整：1985年日本人人口を基準にした年齢調整発症率； SAH：くも膜下出血

表2 秋田県の脳卒中発症率（/100,000）初回発症

年齢	男				女				男+女			
	出血	梗塞	SAH	全体	出血	梗塞	SAH	全体	出血	梗塞	SAH	全体
0	.3	.4	.3	1.0	.8	.8	.0	1.5	.5	.6	.1	1.3
10	1.1	.5	.6	2.1	1.3	.6	.3	2.1	1.2	.5	.4	2.1
20	2.4	1.6	3.1	7.1	1.6	1.1	1.1	3.9	2.0	1.3	2.1	5.5
30	10.6	7.4	10.6	28.5	2.2	3.7	8.6	14.5	6.4	5.5	9.6	21.4
40	42.0	34.9	27.8	104.8	16.2	15.0	26.3	57.5	28.9	24.8	27.1	80.7
50	119.0	151.7	40.3	311.0	51.2	49.1	46.0	146.4	82.5	96.5	43.4	222.3
60	162.4	364.3	44.9	571.6	84.0	156.1	62.3	302.5	119.0	249.1	54.6	422.6
70	171.6	644.2	30.9	846.6	145.2	410.9	80.4	636.4	156.0	506.7	60.0	722.8
80	204.9	793.9	29.8	1028.6	164.3	576.0	66.9	807.1	178.2	650.7	54.1	883.0
調整	48.3	101.2	17.0	166.5	26.5	52.7	21.3	100.5	36.4	73.9	19.5	129.9

調整：1985年日本人人口を基準にした年齢調整発症率； SAH：くも膜下出血

表3 秋田県の1年以内脳卒中死亡率（%）

年齢	男				女			
	出血	梗塞	SAH	全体	出血	梗塞	SAH	全体
0	0.0	0.0	50.0	11.1	14.3	0.0	0.0	7.7
10	5.0	0.0	0.0	3.3	5.0	0.0	0.0	3.2
20	17.4	0.0	25.0	14.5	6.3	10.5	5.3	7.4
30	19.9	1.7	19.8	14.9	6.3	7.4	12.6	10.0
40	19.7	4.1	23.9	15.2	12.0	6.3	16.5	12.6
50	17.7	5.0	24.9	12.4	12.5	4.6	21.2	12.5
60	19.2	8.5	34.6	13.5	14.9	8.5	30.1	14.9
70	30.8	17.0	55.6	21.3	23.8	15.7	43.4	21.3
80	47.3	33.5	75.0	37.1	40.8	32.6	70.2	37.5
90	75.0	59.7	71.4	63.2	59.7	47.3	97.1	53.1

SAH：くも膜下出血